



VĚZEŇSKÁ
DUCHOVNÍ
SLUŽBA



VĚZEŇSKÁ
DUCHOVENSÁ
PÉČE

STRUKTURA KURZU PODROBNĚJI

1. blok: OTEVŘÍT OČI

- 1. KDO JSEM JÁ
- 2. JÁ A MŮJ BLIŽNÍ
- 3. JÁ A NÁŠ SVĚT
- 4. JÁ A BŮH

2. blok: PŘIZNAT SI VINU

- 5. CO JSEM PROŽIL
- 6. PROČ JSEM TADY
- 7. KOHO SE TO DOTÝKÁ
- 8. CO S TÍM MŮŽU UDĚLAT

KDO JSEM?



3. blok: PŘIJMOUT ODPOVĚDNOST

- 9. CO MĚ SVAZUJE
- 10. CO MĚ ZAVAZUJE
- 11. ČÍM SE ŘÍDIT
- 12. KOMU JSEM ODPOVĚDNÝ

4. blok: DODRŽOVAT PRAVIDLA

- 13. ŽÍT V PRAVDĚ
- 14. ODPOVĚDNĚ MILOVAT
- 15. DOBŘE HOSPODAŘIT
- 16. BÝT SOUČÁSTÍ CELKU

KÝM CHCI BÝT?

1. LEKCE

Téma: SEBEUVĚDOMĚNÍ

Poznávat a přijímat sám sebe:

- poznávat a vnímat své **pocity**
- uvědomovat si svou **vnitřní stránku**
- poznat své **dobré** a **špatné vlastnosti**
- přijímat sám sebe **v celistvosti**
- přijmout **odpovědnost** za své myšlení a jednání
- chápat **druhé lidi** v jejich jednání
- rozhodnout se **pro změnu** v mém životě

SEBEPŘIJETÍ – MÍT RÁD SEBE?



MARNOTRATNÝ SYN

jako prototyp lidského jednání

(Lk 15, 11-32)



MARNOTRATNÝ SYN

- Jak vnímám **jednotlivé postavy**?
- Se kterou osobou se nejvíc **identifikuji** a proč?
- Co mě zvláště **zaujalo**?
- Dokážu pochopit **důvody** a jednání postavy, se kterou se **neztotožňuji**?
- Je zde nějaká **podobnost** s mým životem?

Aktivita: Jeden účastník je vyzván, aby **vyprávěl** ostatním nějaký svůj silný zážitek...



MARNOTRATNÝ SYN

Úkol:

- Udělat si vlastní test **sebereflexe**: na deset lístků postupně napsat různé odpovědi na otázku: „**Kdo jsem?**“
- Pak je seřadit podle **důležitosti**.
- Přemýšlet, co jsem se o sobě **dověděl**.
- **Prodiskutovat** své poznatky s kaplanem, příp. vzájemně s jiným účastníkem kurzu.



ZÁVĚR

- **Cíl:** Vnímat své **pocity** i **svoji přirozenost**, uvědomovat si svou **vnitřní stránku**, poznat své **dobré a špatné vlastnosti**, přijmout **odpovědnost** za své myšlení a jednání, učinit rozhodnutí.

